



M A L L A D E E V A L U A C I Ó N

Área: Educación Física, Recreación y deportes	Asignatura: Educación física	Periodo: 3
Docente: Rafael Vásquez Duque		Grado: 3º

COMPETENCIA GENÉRICA	COMPETENCIA ESPECÍFICA
<ul style="list-style-type: none">Se compromete en el cuidado y limpieza de los espacios comunes.Vivencia actitudes de respeto y solidaridad, además expresa su sentir con libertad.	Proyecta los juegos con pelota, recreativos y pre-deportivos como fuente de aprovechamiento del tiempo libre, la recreación y la actividad física en relación con los demás acatando las normas de los juegos y los deportes.

TAREA DE DESEMPEÑO

Participación en competencias por equipos en el juego de kickbol y futbol.

Propone juegos tradicionales de recreación, y utilización del tiempo libre con compañeros y compañeras de clase.

CONTENIDOS INTEGRADOS

Juegos Pre-deportivos al kickbol y futbol.

CRITERIOS	INDICADORES
Saber ser y saber estar Valora los diferentes niveles de desarrollo de las habilidades motrices básicas propias y las de sus compañeros.	<ul style="list-style-type: none">Participa en la realización de juegos tradicionales y pre-deportivos al kickbol y futbol.Reconoce la importancia de los juegos pre-deportivos como medio de expresión de estados de ánimo y del juego limpio.Favorece la tolerancia a la frustración partir de la vivencia de triunfos y derrotas en las prácticas competitivas.
Sabe Identifica las habilidades motrices básicas a partir de diferentes situaciones de juego y las posibilidades de su desarrollo.	<ul style="list-style-type: none">Atiende las orientaciones, normalización calentamiento general y específico.Realiza ejercicios de estiramiento, movilidad articular y desplazamientos.Experimenta ejercicios de equilibrio reduciendo la base de sustentación.Practica pases por debajo y por encima del hombro en situaciones estáticas y dinámicas.Realiza ejercicios técnicos de control de balón para patera en el juego de kickbol y futbol. Realiza pases en forma estática y dinámica utilizando los pies y las manos.Realiza los ejercicios y actividades propuestas en clase mejorando su desempeño personal.Identifica las normas básicas para el kickbol y futbol.
Usa el conocimiento Aplica fundamentos básicos a los juegos predeportivos.	<ul style="list-style-type: none">Combina ejercicios de equilibrios con y sin desplazamientos manejando diversas posturas.Aplica los fundamentos técnicos propios del kickbol y futbolAplica las normas básicas del kickbol y futbol en el juego de conjunto.Practica juegos tradicionales propios de la región.
Muestra cómo lo hace Utiliza las habilidades motrices básicas para implementarlas en las diferentes situaciones de juego y de la vida.	<ul style="list-style-type: none">Propone variantes tácticas en los juegos de oposiciónEmplea el pensamiento táctico en los juegos de kickbol y futbol.Propone juegos tradicionales y deportivos para el uso creativo de su tiempo libre.Proyecta la actividad física y deportiva para el mejoramiento de su estado físico.
Hace	<ul style="list-style-type: none">Participa en competencias por equipos en el juego de kickbol y futbol.

Propone juegos tradiciones y predeportivos.	• Propone juegos tradicionales de recreación, y utilización del tiempo libre con compañeros y compañeras de clase.
---	--